

Elementlista - Förkortningar som ska användas till Planned Program Content

Singelåkning

Element	Förkortning	Engelsk benämning
Enkel Toeloop	1T	Single Toe Loop
Enkel Salchow	1S	Single Salchow
Enkel Ögel	1Lo	Single Loop
Enkel Flip	1F	Single Flip
Enkel Lutz	1Lz	Single Lutz
Enkel Axel	1A	Single Axel
Dubbel Toeloop	2T	Double Toe Loop
Dubbel Salchow	2S	Double Salchow
Dubbel Ögel	2Lo	Double Loop
Dubbel Flip	2F	Double Flip
Dubbel Lutz	2Lz	Double Lutz
Dubbel Axel	2A	Double Axel
Trippel Toeloop	3T	Triple Toe Loop
Trippel Salchow	3S	Triple Salchow
Trippel Ögel	3Lo	Triple Loop
Trippel Flip	3F	Triple Flip
Trippel Lutz	3Lz	Triple Lutz
Trippel Axel	3A	Triple Axel
Kvadr. Toeloop	4T	Quad. Toe Loop
Kvadr. Salchow	4S	Quad. Salchow
Kvadr. Ögel	4Lo	Quad. Loop
Kvadr. Flip	4F	Quad. Flip
Kvadr. Lutz	4Lz	Quad. Lutz
Kvadr. Axel	4A	Quad. Axel
Ståpiruett	USp	Upright Spin
Himmelspiruett	LSp	Layback Spin
Liggpiruett	CSp	Camel Spin
Sittpiruett	SSp	Sit Spin
Hopp-i-ståpiruett	FUSp	Flying Upright Spin
Hopp-i-himmelspiruett	FLSp	Flying Layback Spin
Hopp-i-liggpiruett	FCSp	Flying Camel Spin
Hopp-i-sittpiruett *	FSSp *	Flying Sit Spin *
Ståpiruett med fotbyte	CUsp	Change Foot Upright Spin
Himmelspiruett med fotbyte	CLSp	Change Foot Layback Spin
Liggpiruett med fotbyte	CCSp	Change Foot Camel Spin
Sittpiruett med fotbyte	CSSp	Change Foot Sit Spin
Ståpiruett med fotbyte som börjar med ett hopp	FCUsp	Flying Change Foot Upright Spin
Himmelspiruett med fotbyte som börjar med ett hopp	FCLSp	Flying Change Foot Layback Spin
Liggpiruett med fotbyte som börjar med ett hopp	FCCSp	Flying Change Foot Camel Spin
Sittpiruett med fotbyte som börjar med ett hopp	FCSSp	Flying Change Foot Sit Spin
Piruettkombination utan fotbyte	CoSp	Combination Spin
Piruettkombination utan fotbyte som börjar med ett hopp	FCoSp	Flying Combination Spin
Piruettkombination med fotbyte	CCoSp	Change Foot Combination Spin
Piruettkombination med fotbyte som börjar med ett hopp	FCCoSp	Flying Change Foot Combination Spin
Stegsekvens	StSq	Step Sequence
Koreografisk sekvens	ChSq	Choreo Sequence

* Hopp-i-ligg med landning i sittposition samt Hopp-i-sitt med fotbyte i landningen räknas som FSSp

* Flying Camel Spin landing in sit position and Flying Sit Spin landing on the other foot counts as FSSp

Hoppkombination skrivs

2Lz+2T Jump Combination

Hoppsekvens skrivs

2Lz+2T+SEQ Jump Sequence